



Residenz
Kempton



PRO SENIORE

Pro Seniore:
Immer mehr

A Inmitten der herrlichen **Landschaft des nördlichen Voralpenlandes** liegt Kempten im Allgäu, eine der ältesten Städte Deutschlands. Die Hochschulstadt hat **viel Historisches** zu bieten. Rund 2000 Jahre Geschichte haben hier Spuren hinterlassen. Auch kulturell ist das Angebot sehr breit gefächert und reicht von Kino und Theater über den Jazz-Frühling bis hin zur Allgäuer Festwoche im August.

In der Innenstadt Kemptens sind die Parkanlagen und Grünflächen, die zahlreichen historischen Sehenswürdigkeiten und die kleinen Gassen ebenso **attraktive Ziele** wie der Rathausplatz mit seinem südländischen Flair. Geschäfte laden zum Bummeln ein und in Cafés und Restaurants lassen sich so manche Köstlichkeiten ganz wunderbar genießen.

Unsere Pro Seniore Residenz liegt in einem ruhigen Wohngebiet auf einem weitläufigen Gelände, verkehrsgünstig angebunden – **zentral und ruhig**. In unmittelbarer Nähe befindet sich ein Ärztehaus. Alle weiteren für den täglichen Bedarf notwendigen Einrichtungen wie Geschäfte, Therapeuten, Banken etc. sind bequem zu Fuß erreichbar und auch zur Innenstadt ist es nicht weit. Die Anbindung an den öffentlichen Nah- und Regionalverkehr ist gut. Kurzum: die Residenz besticht durch ihre **perfekte Lage** und bietet ihren Bewohnern umfangreichen Komfort und besten Service.

Mehr als gewohnt



Unsere Residenz

Die Residenz besteht aus insgesamt vier modernen Gebäuden – dem Haupthaus sowie drei Apartmenthäusern. Der helle und freundliche Gebäudekomplex ist eingebettet in eine weitläufige Außenanlage. Wenn Sie also ein **großzügiges, ansprechendes und niveaivolles Ambiente** bevorzugen, dann sind Sie in der Residenz Kempten genau richtig. Hier werden Sie sich wohlfühlen!

Im Grünen

Die **Gartenanlage** ist abwechslungsreich bepflanzt und eben angelegt, so dass Erkundungen und Spaziergänge für jedermann gut möglich sind – und zwar bei jedem Wetter, denn alle Wege sind überdacht. Zahlreiche Bänke, Sitzecken im Grünen sowie eine große Sonnenterrasse am Haus laden hier zum Verweilen und zum Plausch an der frischen Luft ein.

Herzlich willkommen

In unserem großzügigen, lichtdurchfluteten **Eingangsbereich mit Rezeption** heißt man Sie immer herzlich willkommen. Hier finden Sie immer ein offenes Ohr und einen guten Rat. Sie können unseren Post-service ebenso in Anspruch nehmen, wie Termine vereinbaren, Behördengänge und Besorgungen in Auftrag geben oder auch ein Taxi bestellen.

Einladung zum Verweilen

Der **Kommunikationstreff** im Erdgeschoss und gemütliche Lesecken bieten Platz zum Schmökern und Entspannen. Für eine angenehme Atmosphäre sorgen helle und freundliche Aufenthaltsbereiche und Flure. Liebevoll gestaltete Sitzecken laden zum kleinen Plausch zwischendurch ein und schließlich finden in unserem **Restaurant** regelmäßig gesellige bunte Nachmittage statt. Wir wünschen gute Unterhaltung!



Wohnen und Wohlfühlen

Ihre Ansprüche?

Sie wissen selbst: Mit den Jahren ändern sich die Ansprüche und die Bedürfnisse. Sie möchten Ihren eigenen Hausstand weiterführen und doch ab und zu Hilfe in Anspruch nehmen? Sie möchten gerne in angenehmer Gesellschaft wohnen und Ihr Leben aktiv gestalten?

Dann ist das **Betreute Wohnen** in unserer Residenz Kempten genau das Richtige für Sie. Wir bieten Ihnen mehr Komfort und Service bei mehr Sicherheit. Hier finden Sie ein **gemütliches und sicheres Zuhause**, in dem Sie Ihr Leben in Ruhe genießen können.

Unsere Apartments

In unserem Apartmentbereich wohnen Sie in einem der 50 hellen Ein- oder Zwei-Zimmer-Apartments mit einer Größe von 32 bis 74 qm. Sämtliche Apartments verfügen über ein seniorengerechtes Bad mit Dusche und WC. Die Apartments sind zum Teil mit einer Küchenzeile bzw. einer Kochnische ausgestattet und haben alle Balkon oder Terrasse. Selbstverständlich sind die notwendigen Anschlüsse in der Küche vorhanden.

Mehr Unabhängigkeit

Wie Sie Ihr neues Zuhause einrichten, das entscheiden natürlich Sie selbst. Bringen Sie Ihre Erinnerungstücke doch einfach mit. Sollten Sie einen „vierbeinigen Weggefährten“ haben, so findet auch er – nach Absprache mit der Residenzleitung – bei uns sein neues Zuhause.

Und wenn Sie einmal keine Lust haben, selbst zu kochen – genießen Sie einfach ein Menü in Gesellschaft, serviert im Restaurant mit hauseigener Küche. Ihre Unabhängigkeit und Selbstständigkeit werden bei uns ganz groß geschrieben.

Mehr Sicherheit

Unser **24-h-Notrufsystem** sorgt in jeder Wohnung für Ihre Sicherheit – rund um die Uhr und an jedem Tag im Jahr. So erhalten Sie schnell Hilfe, wenn sie gebraucht wird. Auf Wunsch steht Ihnen auch ein ambulanter Dienst für Ihre pflegerische Versorgung zur Seite.



Mehr Service und Komfort

In unserem Betreuten Wohnen erwarten Sie individueller und angenehmer Komfort. Den Alltag unserer Bewohner erleichtern wir mit unseren **Serviceleistungen**. Gerne übernehmen wir Reinigungsarbeiten, Wäsche- und Bügelservice, Hausmeister- und Handwerkerdienste. Selbstverständlich leisten wir auch beim Einkaufen oder bei behördlichen Angelegenheiten Hilfestellung. So bleibt Ihnen mehr Zeit für das Wesentliche!

Wohnen und Wohlfühlen



Probewohnen und Urlaubswohnen

Der Umzug in eine Seniorenresidenz bringt viele Vorteile in Sachen Komfort und Bequemlichkeit und ist dennoch ein gewichtiger Schritt, der wohl überlegt sein will. Um Ihnen die Entscheidung zu erleichtern, **probieren Sie das Wohnen** bei uns einfach **aus**. Sie ziehen für eine gewisse Zeit in eines unserer Apartments ein. Danach entscheiden Sie, ob wir zueinander passen und Sie hier „richtig“ einziehen wollen.

Oder Sie möchten sich einfach mal in schöner Umgebung so richtig erholen? Dann heißt die Lösung: Urlaubswohnen.

Ansprechendes Ambiente

Die Ausstattung der drei Apartmenthäuser ist großzügig und auf gehobene Ansprüche ausgerichtet. Neben liebevoll gestalteten Aufenthaltsbereichen und einem einladendem Foyer bieten wir Ihnen ein großzügiges lichtdurchflutetes Restaurant. Zahlreiche Freizeitangebote, wie z.B. gemeinsame Ausflüge, regelmäßige Fahrten auf den Wochenmarkt und auch unser Friseur runden das Angebot ab.

Pflegewohnen

Wenn Ihnen das Anziehen zunehmend schwerer fällt oder Sie regelmäßig Injektionen oder einen täglichen Verbandswechsel benötigen – ein **externer Pflegedienst** ist für Sie da.

Und falls Sie irgendwann doch mehr Unterstützung brauchen, wechseln Sie einfach in eines unserer gemütlichen Pflegezimmer. So bleiben Sie in Ihrer gewohnten Umgebung und müssen sich nicht einmal wesentlich umgewöhnen.



Betreutes Wohnen – Unsere Inklusivleistungen im Überblick

- Ein- oder Zwei-Zimmer-Apartment
- seniorengerechtes Bad
- Küchenanschlüsse, teilweise Küchenzeile/Kochnische, Telefonanschluss
- 24-h-Notrufsystem
- Balkon oder Terrasse
- Nebenkosten, Wasser, Heizung, Grundsteuer, Abfallgebühren sowie Gebäude- und Haftpflichtversicherung der Gebäude, Instandhaltung, Reinigung und Mitbenutzung der Gemeinschaftsräume und Außenanlagen
- Hilfestellung bei behördlichen Angelegenheiten
- Bereitstellung und Wartung von Waschmaschinen und Trocknern
- Fensterreinigung
- Vermittlung von Serviceleistungen
- Organisation und Durchführung eines abwechslungsreichen Freizeit- und Betreuungsangebotes

Mehr Leistung – mehr Individualität



Ihre Ansprüche?

Sie oder einer Ihrer Lieben möchten in einer Gemeinschaft wohnen, in der rund um die Uhr jemand zur Stelle ist, in der **kompetente Pflege** mit Herz geboten wird? Dann ist ein Pflegezimmer bei uns genau das Richtige. Erfahren Sie hier alles über Ihre Möglichkeiten, Ihr Leben trotz Pflegebedarf nach Ihren Vorstellungen zu gestalten: Unsere Pflegezimmer bieten Pflegebedürftigen ein Zuhause, in dem Lebensqualität trotz Pflegebedarf an erster Stelle steht.

Unsere Pflegezimmer

Unsere Residenz bietet Ihnen insgesamt 149 Pflegeplätze in barrierefreien Einzel- und Doppelzimmern. Alle Zimmer sind hell und gemütlich und verfügen über ein seniorengerechtes Bad. Selbstverständlich sind auch Radio-, TV- und Kabelanschlüsse vorhanden. Die Zimmer sind teilmöbliert, so bleibt noch genügend Raum für eigene kleine Möbel oder Erinnerungstücke.

Mehr Individualität

Wir unterstützen unsere Bewohner mit einer aktivierenden Pflege, die ganz **auf den einzelnen Menschen abgestimmt ist** – mit allem, was dazu gehört. Ausgehend von den Bedürfnissen und Anforderungen jedes Einzelnen werden Ziele definiert und entsprechende Maßnahmenpläne entwickelt. Anhand dieser arbeiten unsere Pflegekräfte und Ergotherapeuten gemeinsam mit Ihnen an der Erhaltung und Förderung Ihrer Selbstständigkeit.

Mehr Service

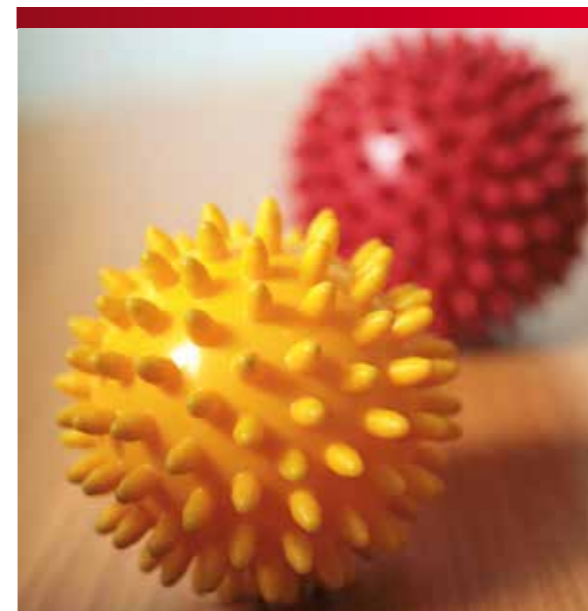
Für Menschen mit Pflegebedarf ist der ganz normale Alltag oftmals anstrengend genug. Deshalb kümmern wir uns mit unserem **lückenlosen Service** um die alltäglichen Dinge wie Waschen, Putzen oder Kochen. Für Sie als Bewohner bedeutet dies, dass Sie z. B. die Mahlzeiten in aller Ruhe genießen und ihre Freizeit individuell und aktiv gestalten können.



Mehr Leistung – mehr Individualität

Pflege von an Demenz erkrankten Bewohnern

Unsere Pro Seniore Residenz Kempten bietet spezielle Pflege für demenzkranke Bewohner. Wir betreuen Menschen mit leichter bis schwerer Demenz höchst individuell. Es gilt, den Erkrankten soweit wie möglich zu **fördern**, den Krankheitsverlauf zu verzögern und die Angehörigen zu **entlasten**. Neben einer vertrauten, gleich bleibenden und verlässlichen Umgebung sind konstante und einfühlsame Bezugspersonen wichtig. Dabei wenden wir das Konzept der **Bezugspflege** an.



Pflege auf Zeit

In der **Kurzzeitpflege** betreuen wir pflegebedürftige Menschen für einen begrenzten Zeitraum rund um die Uhr und kümmern uns liebevoll und kompetent um sie. Dies kann z.B. nach einem Krankenhausaufenthalt oder als Nachsorge notwendig sein.

Und wenn ihre pflegenden Angehörigen einmal selbst erkrankt sind oder einfach mal durchatmen und neue Kräfte sammeln müssen, gibt es die **Verhinderungspflege**, die der Pflegeperson eine Erholungspause ermöglicht.

Unsere Gäste sind komplett in unsere Lebensgemeinschaft integriert und werden von uns liebevoll sowie professionell gepflegt und betreut.

Ein gutes und sicheres Gefühl für alle.

Pflege – Unsere Inklusivleistungen im Überblick

- Wohnen im Einzel- oder Doppelzimmer
- Vollverpflegung mit Frühstück, Mittagessen, Nachmittagskaffee und Abendessen jeweils inklusive Getränke, Zwischen- und Nacht Mahlzeiten bei Bedarf
- fachlich kompetente Pflege nach medizinisch-pflegerischen Standards
- Wäscheservice inkl. Überlassen und Waschen der Handtücher und Bettwäsche
- Reinigungs- und Hauswirtschaftsdienste
- Hilfestellung bei behördlichen Angelegenheiten
- vielfältiges Betreuungs- und Freizeitangebot
- soziale Betreuung und allgemeine Beratung
- 24-h-Notruf

Unsere Therapieangebote

- Beschäftigungstherapie (z. B. gemeinsames Basteln, Sitzgymnastik, Sturzprophylaxe)
- Ergotherapie, Physiotherapie, Logopädie
- Psychotherapie und Seelsorge
- tagesstrukturierte Betreuung
- Training von Alltagsfähigkeiten
- Entspannungstherapie
- Aromatherapie
- Gedächtnis- und Orientierungstraining

Mehr Zeit für Vergnügen



Endlich mehr erleben

Wir laden Sie ein, bei uns und mit uns mehr zu erleben. Unsere Residenz bietet Ihnen eine ganze Reihe von interessanten Veranstaltungen und Aktivitäten – und das an jedem Tag der Woche. Da ist sicher für jeden etwas dabei. Und wir wünschen schon mal „Viel Vergnügen!“

Schöne Draußenzeit

Erfreuen Sie sich bei einem kleinen Spaziergang an unserer **wunderschönen Gartenanlage**. Genießen Sie einen gemeinsamen Plausch auf der Sonnenterrasse oder finden Sie Ruhe im Grünen auf einer gemütlichen Sitzbank. Unsere großzügige Gartenanlage bietet viele Optionen je nach persönlichem Bedarf. Durch unsere **stadtnahe Lage** sind Sie schnell für einen Bummel im Stadtzentrum. Selbstverständlich stehen bei uns auch Ausflüge auf dem Programm – das bringt viel Spaß und ist eine Bereicherung für alle.

Abwechslungsreiche Drinnenzeit

Konzerte, Kino oder sonstige Veranstaltungen – in unseren Veranstaltungsräumen ist immer etwas los. Wahre Highlights sind die regelmäßig stattfindenden **Motto-partys**.

Ob Sie sich gestalterisch bei unseren Kreativangeboten ausleben, sich musikalisch in unseren Singstunden betätigen, oder ob Sie sich in der Gymnastikgruppe bewegen möchten, in unserem **Wochenprogramm** findet sich bestimmt etwas Passendes für Sie.

Zusätzlich sorgen natürlich unsere Feste und Geburtstagsfeiern für viele fröhliche Stunden und ein herzliches Miteinander.

Beliebte Treffpunkte

Beliebt sind in unserer Residenz das **große Foyer**, der **Kommunikationstreff**, unsere „Guten Stuben“ und die Aufenthaltsräume in den einzelnen Wohnbereichen – ideal fürs Schmökern, zum Gesellschaftsspiel oder den kleinen Plausch zwischendurch. Wer's besinnlich mag, der kann regelmäßig an **Gottesdiensten** teilnehmen.

Und sollte es mal einen Grund zum Feiern mit der Familie oder Freunden geben, so stellen wir Ihnen hierfür gerne unsere Räumlichkeiten zur Verfügung.



Mehr Zeit für sich

Gut für Körper und Geist

Unsere Gymnastik-, Sport- und Gesundheitsangebote stärken Herz und Kreislauf, sorgen für gute Laune und halten fit. Schließlich heißt es zu Recht: „Mens sana in corpore sano“ – ein gesunder Geist in einem gesunden Körper.

Mehr Bewegung

„Wer rastet, der rostet“, so sagt der Volksmund. Doch gegen das Rasten haben wir ein gutes Rezept. Ob Ergotherapie, Physiotherapie, Koordinations- oder Gymnastikübungen – die Teilnahme an unseren Fitnessangeboten mobilisiert ungeahnte Kräfte.

Selbstverständlich werden alle **Therapie- und Betreuungsangebote** in Zusammenarbeit mit den zuständigen Haus- und Fachärzten, Therapeuten und mit Ihnen zusammengestellt. Höchst individuell und förderlich für Ihr Wohlbefinden.

Mit allen Sinnen

Was gibt es Schöneres, als von angenehmen Düften umfungen zu werden? Lassen Sie sich in der **Aromatherapie** ins Land der Düfte entführen.

Hier kann man sich fallen lassen, seinen Gedanken nachgehen und einfach mal abschalten. So finden Sie bestimmt Entspannung.



Mehr Wohlbefinden

Und haben Sie mal keine Lust auf Gymnastik oder Bewegung, dann sorgen alternativ eine wohltuende Massage oder ein ausgiebiger Besuch in einem unserer **Wohlfühlräume** für Erholung. Ein Besuch im Friseursalon, eine Maniküre oder Pediküre gibt dann das gute Gefühl, etwas für sich getan zu haben.



Mehr Genuss – jeden Tag



Was dürfen wir Ihnen heute servieren?

Sowohl beim Frühstück als auch beim Mittag- oder Abendessen – **Sie haben die Wahl**. Unsere hauseigene Küche sorgt für einen abwechslungsreichen Speiseplan. Dabei stehen regelmäßig regionale Spezialitäten auf der Karte.

Gerne geht die Küche auf **spezielle Wünsche** hinsichtlich Schonkost oder Diätküche ein und selbstverständlich gibt es auch vegetarische Köstlichkeiten oder Leichtkost. Einfach immer lecker!

Wo dürfen wir zu Tisch bitten?

Wo Sie essen – das bestimmen Sie selbst. Entweder Sie essen in unserem Restaurant, denn in Gemeinschaft essen macht oft mehr Spaß oder wir servieren Ihnen im Pflegebereich gerne das gewünschte Menü in den Speiseräumen der einzelnen Wohnbereiche. Und sollten Sie mal keine Lust auf Gesellschaft haben, dann können Sie selbstverständlich auch auf Ihrem Zimmer essen. Im Rahmen des Betreuten Wohnens können Sie wählen zwischen einem Besuch im Restaurant, unserem Zimmerservice oder Sie kochen einfach selbst.

Selber kochen – können Sie, müssen aber nicht

Im Apartmentbereich gilt: Ob Selbstversorgung, Vollpension, Monatsabo für Frühstück, Mittag- oder Abendessen – entscheiden Sie frei nach Ihrem Gusto. Auch zu einem Spontanbesuch in unserem Restaurant sind Sie immer herzlich willkommen. Bringen Sie doch Gäste einfach mit und lassen sich gemeinsam verwöhnen!

Und zwischendurch?

Eine gemütliche Tasse Kaffee mit einem Stück Kuchen, ein Glas Tee oder eine Kleinigkeit zwischendurch? Bei schönem Wetter ist unsere Sonnenterrasse am Restaurant genau der richtige Ort, und wenn die Sonne mal nicht lacht, dann lässt sich alles auch hervorragend in unserem Restaurant genießen.

Mehr Leistung im Überblick

Unser Haus:

Umgebung und Ausstattung

- wenige Gehminuten von der Altstadt und dem Stadtzentrum entfernt, in einer ruhigen Wohngegend
- Bushaltestelle in der nahen Umgebung
- Geschäfte des täglichen Bedarfs und Freizeit- und Therapiemöglichkeiten fußläufig bequem zu erreichen
- moderner Gebäudekomplex, bestehend aus vier Einzelgebäuden, in einer großen Gartenanlage mit überdachten Wegen
- lichtdurchflutetes Foyer, großzügiges Restaurant und Speiseräume
- große Sonnenterrasse am Restaurant
- Bibliothek
- Kommunikationstreff und „Gute Stube“
- Gemeinschaftsräume für kulturelle Veranstaltungen
- Therapieräume
- Gäste- und Bewohnerparkplätze

Pflegebereich

- 149 Plätze (vollstationär), Einzel- und Doppelzimmer
- Zimmer mit Dusche/Bad und WC, Radio-/TV-, Kabel- und Telefonanschlüssen und 24-h-Notruf
- Kurz- und Langzeitpflege, Verhinderungspflege

Apartmentbereich

- 50 Ein- oder Zwei-Zimmer-Apartments (32 – 74 qm), alle mit Balkon oder Terrasse
- Apartment mit Dusche/Bad und WC, Telefonanschlüssen, Küchenanschlüsse vorhanden, teilweise Küchenzeile/Kochnische
- 24-h-Notrufsystem in allen Apartments
- eigener Briefkasten, eigenes abschließbares Kellerabteil
- Betreutes Wohnen, Probe-/Urlaubswohnen, Pflegewohnen
- Gästezimmer

Therapie und Service:

- Kooperation mit Haus- und Fachärzten, Kliniken, Therapeuten, Sanitätshäusern, Apotheken und ambulanten Pflegediensten
- Ergotherapie im Haus, Kooperationen im Bereich Physiotherapie und Logopädie
- Spezialkonzepte für an Demenz erkrankte Bewohner
- Aroma- und Sinnestherapie, Gedächtnis- und Orientierungstraining u.v.m.
- zahlreiche gestalterische, kulturelle und bewegungsorientierte Veranstaltungsangebote sowie Ausflüge und Feste
- regelmäßige Gottesdienste
- Friseur im Haus, Hausbesuche für Maniküre/Pediküre
- Hausbesuche des Optikers
- Aromatherapie
- Zimmerservice
- Reinigungs- und Wäscheservice
- Hausmeister- und Handwerkerdienste

Kulinarisches Angebot:

- hauseigene Küche
- Menüauswahl bei Frühstück, Mittag- und Abendessen, auch vegetarisch, Schonkost und Diätküche
- Kaffee und Kuchen, regionale Gerichte

So finden Sie uns

Über die Autobahn(en) aus südlicher und nördlicher Richtung:
Autobahn A 7 Ulm/Kempton oder
Autobahn A 8 Stuttgart über Ulm und dann A 7 Richtung Kempton
oder
Autobahn A 96 München Lindau und dann B 12 Richtung Kempton.

Abfahrt 134 Kempton-Zentrum.

In die Stephansstraße Richtung Zentrum einbiegen.

Die Stephansstraße geht in den Adenauerring über.

Auf dem Adenauerring überquert man die Iller. Danach an der
dritten Ampelkreuzung links in den Stiftskellerweg einbiegen.

Die Residenz finden Sie nach wenigen Metern auf der rechten
Seite.

Über Bundes- und Landstraße aus südlicher Richtung:

Über den Heussring auf den Adenauerring fahren.

Nach ungefähr 5 Minuten Fahrzeit liegt auf der rechten Seite
ein langgezogener, gelber Neubau mit roten Fahnen und roter
Hinweis-Tafel zur Pro Seniore Residenz Kempton.

An der Ampelkreuzung rechts in den Stiftskellerweg einbiegen.

Die Residenz finden Sie nach wenigen Metern auf der rechten
Seite.

